

#3 USO CONSAPEVOLE DI STRUMENTI E TECNOLOGIE



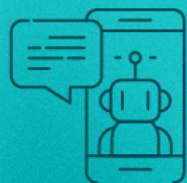
Impara a **regolare il tempo** che trascorri tra social network e videogiochi online.



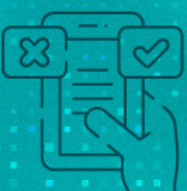
Utilizza applicazioni di messaggistica **sicure e protette.**



Proteggi i tuoi dati durante la navigazione web utilizzando **navigazione privata** e disattivando la localizzazione.



L'intelligenza artificiale è uno strumento molto utile, ma non sempre dà le risposte giuste.



Fai attenzione alle immagini, ai video e alle **notizie false**: confronta sempre le notizie che leggi con quelle fornite da **fonti attendibili** come giornali e quotidiani ufficiali.