

#5 A CHI RIVOLGERSI



Se sul web vedi qualcosa che ti turba, ti spaventa o ti provoca disagio, **parlane** con i tuoi amici, i tuoi insegnanti o con la tua famiglia. Parlarne ti aiuterà a trovare **una soluzione** e a superare le tue paure.

+

+

+



+

+

+



In caso di situazioni di **disagio o pericolo** contatta la **Helpline del Telefono Azzurro (1.96.96)**, o, in caso di gravi violazioni, contatta la **Polizia Postale**.



Se un compagno si trova in una situazione di difficoltà sul web, **aiutalo: ascoltalo** e poi **coinvolgi gli adulti**.